

## شروط واحكام عقد اشتراك في (نادي ميتافيت الرياضي)

تعد الشروط والأحكام أدناه بما في ذلك أي تعديلات تطرأ عليها هي الشروط والأحكام التي تحكم علاقة شركة نصال الرياضية (يشار إليها بـ "الشركة" أو "المركز") مع المستفيد (يشار إليه بـ "المشارك")، وبموافقتك على هذه الشروط والأحكام، أنت تدرك وتنفهم وتوافق على الآتي:

- 1- تعد الشروط والأحكام المبينة أدناه، إضافة إلى أي أدلة إرشادية أو تحديثات تصدر من قبل نادي ميتافيت من وقت لآخر، هي الشروط والأحكام التي تحكم العلاقة بين المشارك والشركة، كما يجب على المشارك الالتزام بكافة تعليمات الشركة المكتوبة هنا وكذلك التعليمات الموجودة على اللوحات الداخلية بالمركز والتعاميم الإدارية التي قد تصدرها الشركة مستقبلاً. كما يقر المشارك بأن أي أدلة إرشادية (كالدليل الرياضي، ودليل الاشتراكات، ودليل الاستخدام وغيرها..) وأي نشرات دورية تصدر عن الشركة تعد جزءاً لا يتجزأ من هذه الشروط والأحكام، وأن المشارك يقبل بها ويلتزم بها دون أي اعتراض. كما يقر المشارك (أو ولي أمره وفق المادة الرابعة أدناه) بأنه قد اطلع على كافة الأدلة المرفقة والمتعلقة بالاشتراك وفهمها، وأنه قبل بها كجزء من هذه الشروط والأحكام وهذا الاشتراك. من خلال دخولك إلى الموقع أو تصفحه أو أي موقع منشأة تديرها ميتافيت وقبولك للشروط والأحكام فأنت تقبل وتوافق على الالتزام بهذه الشروط بالإضافة إلى أي إرشادات أو أسئلة واجوبة أو قواعد تنطبق على هذه الخدمات والتي قد يتم نشرها وتعديلها من وقت لآخر.
- 2- يجب احترام ومراعاة الأنظمة والعادات والتقاليد السائدة بالمملكة العربية السعودية.
- 3- العمر الأدنى للاشتراك هو 18 عاماً وقد يستثنى من ذلك بعض الأنشطة بحيث يكون العمر الأدنى فيها 16 عاماً (يطلب للمشاركين دون عمر 18 سنة موافقة وتوقيع ولي أمرهم نيابة عنهم) وموافقة إدارة النادي بذلك.
- 4- يجب على المشارك قبول هذه الشروط والأحكام عند الاشتراك لأول مرة، وتكون نافذة في حقه بمجرد إرسالها إليه عبر البريد الإلكتروني أو الواتساب، وتسري هذه الوثيقة وأية تعديلات قد تطرأ عليها على أي تجديد للاشتراك.

## العضوية

- تحدد رسوم الانضمام وخطة الاشتراك والدفع المقدم أو رسوم الاشتراك الشهري التي يتم خصمها مباشرة من بطاقة العضو المصرفية والحد الأدنى للمدة الأولية وتواريخ الدفع التي اخترتها في نموذج الطلب (والحد الأدنى للمدة الأولية هي الفترة الأولى للاشتراك) رسوم الانضمام بحد ذاتها لا تؤهل المشارك أو تعطيه الحق في استخدام النادي بخدماته ومنتجاته وإنما تؤهل المشارك للاشتراك في خطة الاشتراك الشهري وهي غير قابلة للاسترداد تحت أي ظرف ولا يمكن للمشارك إلغاء الاشتراك والمطالبة باسترداد مبلغ الاشتراك ب أي حال من الأحوال بعد مضي 48 ساعة من تاريخ بداية الاشتراك بعد توفير يوم تجربة مجاني للعضو، وفي حال طلب ذلك خلال 48 ساعة من بداية الاشتراك فإنه يتم خصم مبلغ 100 ريال من مبلغ الاسترجاع كرسوم استرجاع.
- يتم تجديد اشتراكاتنا الشهرية تلقائي مع خطط دفع الخصم المباشر من حسابك وفي مثل هذه الحالة سيتم حفظ تفاصيل بطاقةك بشكل آمن للدفعات المتكررة ونقدم أيضاً اشتراكات مدفوعة مقدماً والتي يمكن أن تكون لمدة (3؛ 6؛ 12 شهراً) أو حسب المتوفر منها.
- إذا كنت تدفع عن طريق الخصم المباشر (من بطاقة الائتمان أو بطاقة مدي) وتأخرت في رسوم الاشتراك الشهري فقد يتم تعليق اشتراكك أو الغاؤه وستتم مطالبتك بدفع رسوم الانضمام مرة أخرى إذا لم يتم إعادة تنشيط الاشتراك في غضون 3 أيام من تاريخ استحقاق الدفع في حالة الرغبة بالاشتراك من جديد.
- إذا قررنا زيادة رسوم الاشتراكات لأي سبب من الأسباب فلن تطبق الرسوم الجديدة على اشتراكك الحالي في مدته الأولية، ولكن ستطبق على المدة التي تلحقها (الشهر القادم للاشتراكات الشهرية المتجددة) وسنقوم بإرسال إشعار قبل 14 يوماً على الأقل بأي تغيير في الرسوم أما إذا كنت من أصحاب الاشتراكات مسبقاً فسيتم مراجعة (وتعديل) رسوم اشتراكك عندما يحين موعد تجديده.
- يشترط حفظ بيانات البطاقة البنكية في الحساب في حالة الرغبة في الاشتراك بالاشتراك الشهري المتجدد، وذلك لاستمرارية الخصم التلقائي كل شهر.

- 5- يجب على المشتركين استخدام الوسيلة التي يحددها نادي ميتافيت للدخول للمركز والصالات بما في ذلك استخدام التطبيقات الإلكترونية أو العلامات الحيوية وبصمات الوجه والاصابع، وفيما يتعلق بزوي الهمم فيجب عليهم إبراز الهوية عند الدخول.
- 6- للمركز كامل الحق في تحديد أو تغيير أوقات العمل حسب ما يراه مناسباً.
- 7- الخزائن متاحة للعضو فقط أثناء ساعات تواجدته في المركز ويقر العضو بأنه لن يتركها مفتوحة أثناء تواجدته في المركز وعليه إفراغ جميع محتوياتها عند مغادرته وعدم إغلاق الخزائن عند مغادرة المركز، وفي حالة مخالفة ذلك يحق لإدارة المركز فتح القفل بالطريقة المناسبة عند تبديل الشفت دون تحمل أي مسؤولية نتيجة لذلك ويتحمل العضو قيمة تكاليف تغيير القفل بعد فتحه ويقع على عاتق العميل

- مسؤولية تأمين الخزانة التي يستخدمها وفي جميع الأحوال يكون المشترك مسؤولاً عن استرجاع متعلقاته ولا تتحمل الشركة أي مسؤولية عن أي فقدان أو سوء وضع للأغراض أو ما تحتويه من أغراض شخصية داخل المركز أو خارج المركز.
- 8- مواقف السيارات متاحة لمشاركي النادي فقط ولا يمكن تحميل إدارة النادي أو موظفيه المسؤولية عن الحوادث المتعلقة بمواقف السيارات، ويكون تواجد المركبات بالمواقف مرتبط بفترة تواجد المشترك بالمركز وبحد أقصى لا يتجاوز 4 ساعات من وقت دخوله وفي حالة تجاوز الوقت المحدد سيتم احتساب رسوم مواقف عند بوابة الخروج بمقدار 10 ريال للساعة الواحدة، ويتوجب على المشترك عدم إيقاف مركبته أمام منازل جيران المركز أو المحلات التجارية المجاورة، وفي جميع الأحوال فإن المركز غير مسؤول عن أي ضرر قد يصيب السيارة أو فقدان أي أغراض أو مقتنيات شخصية من داخل المركبة سواء داخل أو خارج حرم المركز.
- 9- يجب على المشترك إخطار الشركة على الفور في حالة وجود أي مشاكل أو مخاوف صحية قد تنشأ بعد تسجيله. علاوة على ذلك، يتعين على العضو إبلاغ الشركة بأي مشاكل صحية قبل ممارسة أي أنشطة بدنية. وفي جميع الظروف، يُنص صراحةً على أن العضو يتحمل المسؤولية الكاملة والحصرية عن سلامته الشخصية.
- 10- يلتزم المشترك باتباع الارشادات اللازمة لسلامته وسلامة الآخرين واتباع تعليمات المدرب أثناء وقبل وبعد أداء التمارين ولا تتحمل الشركة أي مسؤولية تتعلق بحدوث أي إصابات للمشارك (لا سمح الله). حيث إن ممارسة التمارين الرياضية والأنشطة البدنية المختلفة حسب طبيعة الجهد المبذول من الممكن أن تؤدي إلى حدوث إصابات للمشارك سواء كانت بسبب يعود على المشارك أو لأي سبب آخر، وبهذا فإن المشارك يعفي المركز من أي مسؤوليات نتيجة لأي إصابات أو أضرار سواء بدنية أو مادية أو معنوية أو غيرها والتي قد تلحق به نتيجة لاستخدامه مرافق المركز أو خدمات البرامج التدريبية المتاحة.
- 11- يجوز للمشارك تعليق عضويته في حال تعرضه لإصابة داخل المركز تمنعه من ممارسة الرياضة لفترة محددة وموضحة في التقرير الطبي المقدم من قبل المشارك والذي يجب أن يكون صادر من مستشفى أو مركز صحي معتمد لدى الشركة، كما يستحق التعويض عن الفترة المتبقية من عقد العضوية في حال كان التقرير الطبي يمنعه من ممارسة الرياضة كلياً ولفترة غير محددة.
- 12- تحتفظ الشركة بحق إغلاق أي من مراكزها أو أي من المرافق في أي مركز دون سابق إنذار ودون أي مسؤولية، وإغلاق المركز مؤقتاً أو بشكل دائم لا يعني فقدان الاستفادة حيث يحق للعضو التوجه إلى أقرب مركز متاح لضمان حق العضو في الاستفادة من الاشتراك، وفي حالة عدم العثور على بديل، سيتم إضافة فترة تساوي الفترة التي تم فيها إغلاق المركز إلى اشتراك العضو، وقد نضطر في حالات معينة وللضرورة أن نغلق المركز بالكامل أو جزء منه إذا طرأ ما يحتم ذلك من أعمال صيانة أو غيرها سنسعى لأعلامك مسبقاً حيثما أمكن ذلك ما لم تكن المشكلة عاجلة أو طارئة وسنحاول جاهدين إعادة افتتاح النادي في أسرع وقت ممكن ، ويحتفظ النادي بالحق في الاغلاق المؤقت إذا دعت الحاجة. ولن نكون مسؤولون عن الوفاء بالتزاماتنا الواردة في هذا العقد إذا كنا تحت تأثير قوة القاهرة خارجة عن إرادتنا أو سيطرتنا ويستمر الاعفاء عن المسؤولية طوال فترة وقوعنا تحت تأثير القوة القاهرة وتعني القوة القاهرة على سبيل المثال لا الحصر (الأوبئة – الظروف الطبيعية والمناخية القاسية مثل الهزات الأرضية والزلازل والأمطار والبراكين والسيول العنيفة المعوقة كما تعني الحروب التي تمنع تنفيذ هذا العقد).
- آخر وقت دخول للنادي يجب أن يكون قبل 40 دقيقة من وقت إغلاق النادي.
- 13- مع مراعاة الأحكام المنصوص عليها في وثيقة حماية المستهلك الصادرة عن وزارة الرياضة، فيما يتعلق بفترة التجربة البالغة 24 ساعة ما لم يسبق له تجربة الخدمة المقدمة بأي من مراكز ميثافيت، جميع الرسوم والمدفوعات التي يدفعها العضو للشركة غير قابلة للاسترداد. يقر العضو ويوافق بموجب هذا على أنه لن يكون له الحق في إثارة أي اعتراضات أو تأكيد أي مطالبات بالتعويض فيما يتعلق بهذه المسألة.
- 14- بموجب هذا يقر العضو ويوافق على تلقي الحملات التسويقية، بالإضافة إلى أحدث العروض والأخبار من الشركة. تحتفظ الشركة بالحق في استخدام البيانات الشخصية للعضو لأغراض التسويق، وفقاً لقوانين ولوائح حماية البيانات المعمول بها.
- 15- يسمح لذوي الهمم بالتسجيل بعدما يتم تقييم الحالة من قبل إدارة المركز على ضوء المستندات الصادرة من الجهات المختصة بشأن حالة ذوي الهمم شريطة تقديم الوثائق المعتمدة، وفي حال استوجبت حالته وجود مرافق من أجل مساعدة المشترك فسيتم السماح بدخوله ولكن يُحظر على المرافق ممارسة أي أنشطة رياضية، وفي حال مخالفة ذلك يتم تطبيق الشروط والأحكام المنصوص عليها.
- سيتم تجديد الاشتراك المتجدد تلقائياً على أساس شهري حتى يقوم المشترك بإشعار موظفي النادي قبل الإلغاء بشهر واحد في حال عدم تسديد المشترك لرسوم الاشتراك الشهري في الوقت المحدد للسداد فيعتبر حينها مطالبا برسوم اشتراك مدة شهر واحد في جميع الأحوال.

## الغاء الاشتراك

- 16- دون إخلال باللوائح والأنظمة ذات العلاقة، يمنع تجديد اشتراك كل من خالف أحكام وشروط هذه الاتفاقية، كما يحق للشركة إلغاء اشتراك المشترك وانهاء عضويته دون دفع أي تعويض للمشارك في حال حدوث أي من الأحوال التالية:
  - 1- في حالة مخالفة ضوابط الشريعة الإسلامية أو الأنظمة السعودية المعمول بها أو الذوق العام.
  - 2- إذا كان المشترك قد انتهك قواعد النادي أو أي شرط من شروط هذا العقد.
  - 3- إذا لم يدفع المشترك أيا من الرسوم أو المصاريف المستحقة خلال ثلاثة أيام من تاريخ استحقاقها.
  - 4- إذا تم إغلاق نادي المشترك نهائياً وحينها سيتم إصدار استرداد لقيمة المدة المتبقية، أو لأي سبب آخر نراه ضروريا لإنهاء عقد المشترك.
  - 5- إذا رأت إدارة النادي لأي سبب من الأسباب أن وجود المشترك ضار، أو أنه يقوم بسلوك مزعج لموظفي النادي أو المشتركين أو أي طرف آخر.
  - 6- في حال ثبوت تصوير المشترك لأي من مشتركين أو موظفي النادي دون علمهم وموافقتهم.
  - 7- إذا دفعت رسوم اشتراكك مقدما دفعه واحدة فسينتهي اشتراكك تلقائيا بمجرد اكمال المدة المختارة مالم تختار تجديد اشتراكك وفي حال التجديد فإنه سيبدأ اشتراكك الثاني بعد انتهاء الاشتراك السابق.
  - 8- إذا تم استخدام الاشتراك من قبل أي شخص آخر غير صاحب الاشتراك.
  - 9- إذا استغل صلاحية الدخول لمساعدة غير الأعضاء في الدخول الى مرافق النادي.
  - 10- إذا أساء المشترك السلوك أو قام بإزعاج المشتركين أو لم يلتزم بتعليمات وأنظمة الدولة أو باللوائح الداخلية للمركز.
  - 11- الترويج أو المشاركة في الترويج لأي سلعة أو منتج داخل مراكز الشركة.
  - 12- إذا وقع من المشترك تعدي لفظي أو بدني تجاه أي من منسوبي أو مشتركين المركز.
  - 13- تقديم أي خدمات منافسة للشركة أو خدمات ذات علاقة بالتدريب الشخصي حيث تقتصر هذه الخدمة فقط على مدربي الشركة ضمن خدمة التدريب الشخصي المعروضة في المراكز.
  - 14- إعطاء أي من المدربين أو العاملين بالمركز أي مبالغ مالية أو هدايا عينية دون الحصول على إذن مسبق من إدارة النادي.
- 17- ممنوعات يجب على المشترك تجنبها:**
  - 1- يمنع التدخين والشيشة الالكترونية منعاً باتاً داخل جميع أماكن وغرف وممرات المركز، وكذلك يمنع إدخال الأطعمة والمشروبات.
  - 2- تمنع مزاوله التمارين بدون اللباس الرياضي الكامل ودون ارتداء حذاء رياضي مناسب، كما يمنع استخدام الزعانف ولبس التيشيرت ولبس الشورت القطني عند استخدام المناطق المائية (المسبح، الجاكوزي، الساونا، البخار)، كما يمنع النزول إلى المسبح أو الجاكوزي قبل الاستحمام.
  - 3- يُمنع الزوار والأطفال من دخول المركز إلا بعد الحصول على موافقة كتابية صريحة من النادي. كما لا يُسمح للأطفال بالانتظار في منطقة الصالة دون إشراف من القائمين على رعايتهم، ولا تتحمل الشركة مسؤولية سلامتهم.
  - 4- يمنع تقديم أي هدايا أو مبالغ شخصية لأي من موظفي النادي وفي حال الرغبة بتقديم أي هدية رمزية تقديراً لجهود أي من الموظفين فيستلزم ذلك الحصول مسبقاً على موافقة مدير النادي.
  - 5- يمنع منعاً باتاً رمي الأوزان على الأرض في صالة الحديد أو إخراجها من الصالة، وكذلك يجب إعادة الأوزان والأدوات إلى أماكنها بعد استخدامها في صالة الحديد وصالة اللياقة والمحافظة على ممتلكات المركز، كما يجب التعامل مع كافة الأجهزة بعناية وحرص، ويعد المشترك مسؤولاً بالكامل عن أي تلف يقع لأي جهاز نتيجة سوء الاستخدام. وفي حال نتج بسبب المشترك أضرار على المركز، يلتزم المشترك بتعويض المركز عن كامل المصاريف والتعويضات والمبالغ والخسائر وغيرها نتيجة لأي دعاوى أو مطالبات أو غيرها من قبل أي طرف ضد الشركة بسبب أي أضرار أو إصابات أو غيرها بسبب المشترك أو لها علاقة بالمشارك.
  - 6- لا يسمح لمدربي أو موظفي الشركة ببيع الكمالات الغذائية مثل البروتينات والمنشطات مثل هرمونات البناء وغيرها، وفي هذه الحالة يجب إبلاغ إدارة المركز بوجود المخالفة.
  - 7- يمنع منعاً باتاً تقديم أو الترويج لاستخدام المنشطات الهرمونية أو أي مواد غير مشروعة في المركز، بجميع أشكالها على النحو المحدد في قوانين وأنظمة هيئة الغذاء والدواء.

- 8- يمنع إدخال الشنط داخل الصالات الرياضية، وفي حال مخالفة ذلك يحق لإدارة المركز منع المشترك من التمرين لحين وضع الشنطة في الأماكن المخصصة لها.
- 9- يمنع دخول المشترك إلى الأماكن المخصصة للعاملين بالمركز مثل المكاتب واستراحات المدربين وأي أماكن معلن عن أنها مخصصة للعاملين فقط.
- 10- يمنع التصوير داخل المركز إلا بعد الحصول على موافقة إدارة النادي.
- 11- يمنع عدم استخدام مكبرات الصوت الشخصية وذلك من أجل عدم إزعاج المشتركين.
- 12- يجب ارتداء لباس رياضي محتشم من منطقة الرقبة وحتى أسفل الركبة.
- 13- يوافق المشترك على أن يتم أخذ صورته وبصمته أو أي علامة حيوية من أجل تفعيل الاشتراك الخاص به وحفظها لدى المركز لاستخدامها لغاية التحقق من بيانات المشترك عند الدخول للمركز.
- 14- تقوم الشركة بإرسال فاتورة الكترونية على البريد الإلكتروني المسجل من قبل المشترك مبين به أي مبلغ يقوم بدفعه، وتكون هذه الوثيقة هي وسيلة الإثبات الوحيدة المعتمدة لدى الشركة ويحمل المشترك المسؤولية في حال عدم مراجعة بريده الإلكتروني.
- 15- يجب على جميع الأعضاء التأكد من الحد الأقصى لوزن كل جهاز قبل الاستخدام، ولا يسمح باستخدام أي جهاز إذا كان وزن العضو يزيد على الحد الأقصى المسموح للجهاز.
- 16- لا يحق للمشارك المطالبة بالأيام الغير مستخدمة في حال توفر الخدمة.
- 17- لا يحق لأي مشترك الاعتراض على عدد المشتركين في المركز سواء في الأيام العادية أو خلال المواسم والمناسبات.

### التنازل للغير

- 18- التنازل عن الاشتراك متاح فقط بين (الأخ - الأب - الابن).
- يوجد رسوم في حال التنازل لمن تم ذكرهم مسبقاً وقيمتها 150 ريال عن كل شهر تدفع قبل التنازل من خلال النادي.
- يجب على صاحب الاشتراك والمستفيد الحضور الي النادي سوياً وقت التنازل.
- 19- تحدد شروط هذه الاتفاقية رسوم التحويل المرتبطة بالعضويات. ومع ذلك، فإذا لم يتم تناول رسوم التحويل بشكل صريح. يحتفظ مزود الخدمة بالحق في تقديم أو حذف هذه الرسوم بناءً على متطلبات التشغيل.
- 20- الرسوم المدرجة أعلاه قابلة للتغيير. كما تحتفظ الشركة بحق تعديل الرسوم في أي وقت.
- 21- يجب أن تدفع جميع الرسوم والتكاليف المحددة في هذه الاتفاقية بالعملة الرسمية للبلد المعني (المملكة العربية السعودية).
- 22- يجب تطبيق أي ضرائب سارية، بما في ذلك على سبيل المثال لا الحصر ضريبة القيمة المضافة على الرسوم وفقاً لقوانين الضريبة السائدة بالمملكة العربية السعودية.
- 23- تحدد الاتفاقية رسوم العضوية لفترات مختلفة. تجدر الإشارة إلى أن رسوم التجميد المتعلقة بالعضويات يحتفظ مزود الخدمة بالسلطة التقديرية في تضمين أو استبعاد هذه الرسوم وفقاً لتقديره.

### تجميد الاشتراك

- إذا كنت بحاجة الي تجميد اشتراكك المدفوع مقدماً (لمدة 3، 6، 12 شهراً) أو اشتراكك الشهري المتجدد بشكل مؤقت فيمكنك تجميده مجاناً على النحو التالي:
- اشتراك 3 أشهر: إجمالي 21 يوم تستهلك خلال 3 طلبات تجميد وتعتبر فترة التجميد هي 7 أيام لكل طلب.
- اشتراك 6 أشهر: إجمالي 48 يوم تستهلك خلال 6 طلبات تجميد وتعتبر فترة التجميد هي 8 أيام لكل طلب.
- اشتراك 12 شهر: إجمالي 91 يوم تستهلك خلال 13 طلبات تجميد وتعتبر فترة التجميد هي 7 أيام لكل طلب.
- الاشتراك الشهري المتجدد: 7 أيام متصلة لكل شهر، علماً بأنه لا يتم ترحيل الرصيد غير المستخدم للشهر التالي.
- كما يوجد خيار تجميد الاشتراك الشهري المتجدد لمدة شهر واحد خلال السنة برسوم إضافية وقدرها 150 ريال.
- يمكنك طلب تجميد اشتراكك مسبق الدفع بالحضور للنادي وتعبئة نموذج تجميد الاشتراك وسنقوم بإرسال الموافقة بمجرد الانتهاء من معالجة طلب التجميد الخاص بك.
- 24- يحق للمشارك استنفاد مدة التجميد كاملة بنفس عملية التجميد، على سبيل المثال: يمكن عمل تجميد بمدة 21 يوم لعضوية 3 أشهر.
  - 25- رسوم التجميد المذكورة أعلاه قابلة للتغيير. كما تحتفظ الشركة بحق تعديل الرسوم في أي وقت.

- 26- يحق للشركة تصوير المركز بأي وسيلة كانت (فديو /فوتوغراف) بما فيه المشتركين أو المتواجدين داخله لأي سبب في أي وقت واستخدام هذه الصور بحرية تامة في أية أعمال ترويجية أو تشغيلية دون دفع أي مقابل مادي علماً بأن هذا الشرط فقط للمراكز الرجالية.
- 27 - يبدأ تفعيل الاشتراك خلال 24 ساعة من سداد قيمة الاشتراك.
- 28- لا تتحمل الشركة المسؤولية عن أي تأخير أو فشل في تنفيذ هذه الشروط جزئياً أو كلياً نتيجةً لأي سبب خارج عن سيطرتها وبدون ارتكاب خطأ أو إهمال من جانبها، منها على سبيل المثال لا الحصر القضاء والقدر أو الإجراءات التي تتخذها سلطة مدنية أو عسكرية، والقوانين واللوائح الحالية في الدولة والتعديلات عليها، والأوبئة وانتشار الأمراض المعدية، والحروب، والحرائق، والانفجارات، والحوادث النووية، وحوادث انقطاع التيار الكهربائي، والكوارث الطبيعية على نحو غير عادي، وأعمال القرصنة الإلكترونية، والأنشطة غير القانونية الأخرى التي يمارسها الغير، أو عدم قدرتها على تأمين المنتجات أو الخدمات التي يقدمها أشخاص آخرون أو مرافق النقل، أو التصرفات أو الإهمال من جانب وسائل النقل أو الاتصالات التي تستخدمها شركات النقل العامة.
- 29- الشركة لا تتحمل مسؤولية الأضرار الناتجة عن القوة القاهرة التي تؤدي إلى تأخير في افتتاح المراكز أو إغلاقها، أو إغلاق بعض مرافقها أو تعذر عن تقديم بعض الخدمات.
- 30- الشركة لا تتحمل المسؤولية في حال قام المشترك بتغيير رقم الجوال المسجل لديها في النظام، ويجب على المشترك التوجه لأقرب مركز وتحديث رقم الجوال عند تغييره لضمان استلام الرسائل الصادرة من الشركة.
- بالموافقة على هذه الشروط والأحكام، فإنك توافق على أن يتم الاتصال بك في أي وقت من خلال أي وسيلة، سواء أثناء عضويتك أو بعدها، بخصوص جميع الأمور المتعلقة برحلتك الصحية واللياقة البدنية. قد يشمل هذا على سبيل المثال لا الحصر التحديثات والعروض الترويجية وتذكير المواعيد والمعلومات الأخرى ذات الصلة بعضويتك.
- 31- لن تكون الشركة مسؤولة عما قد يحصل نتيجة مشاجرات قد تحدث بين المشتركين، ويكون المشترك المعتدي أو ولي أمره إن كان قاصراً وحده هو المسؤول نظامياً عن كل ما يترتب عن ذلك.
- 32- يمنع دخول المشترك الى المركز خارج أوقات العمل أو بفترة لا يوجد بها موظفين حيث ان ذلك يعتبر انتهاك.
- 33- يمنع التمرين عند انقطاع الكهرباء وعلى المشترك التوقف فوراً حتى يتم إشعاره بالعودة الى التمرين من قبل مدير المركز او المسؤول وذلك حفاظاً على سلامته.
- 34- يحق للشركة إغلاق او تأخير افتتاح المراكز عند الزيارات الرسمية (مثل البلدية) دون المطالبة بالتعويض.
- 35- تقوم الشركة بإضافة اشعار مواقيت الصلاة (الاذان) في مراكزها ويجب على المشتركين ترك التدريب وأداء الصلاة ولا يحق لأي مشترك الاعتراض على وجود صوت الاذان داخل مراكزنا.
- 36- شروط الدخول والاستخدام للمرافق
- حجب حقوق الدخول
- تحتفظ الإدارة بالحق في تقييد الدخول إلى مناطق معينة من المنشأة لمدة تصل إلى 25% من وقت تشغيلها. وقد يتم فرض هذا التقييد - لتنظيم الأحداث أو إجراء فصول خاصة أو لأي أغراض إدارية أو تشغيلية أخرى تراها الإدارة ضرورية.
- الغرض من تقييد الدخول
- تقييد الدخول إلى مناطق معينة هو إجراء وقائي يهدف إلى ضمان حسن سير العمل وأمن المنشأة. يتم تنفيذ هذا الإجراء لتعزيز - بروتوكولات السلامة والكفاءة التشغيلية.
- إخطار تقييد حق الدخول
- في حالة وجود أي قيود مخطط لها على الدخول، سيتم إخطار جميع الأطراف المتضررة مسبقاً من خلال قنوات الاتصال المناسبة - سيتم بذل الجهود لتقليل الاضطرابات والإزعاج مع ضمان الشفافية في إدارة موارد المركز.
- الترتيبات البديلة
- في حالة فرض قيود على الدخول، سيتم توفير ترتيبات بديلة أو حلول مؤقتة للتخفيف من أي إزعاج قد يلحق بمستخدمي المركز - وستسعى الإدارة إلى الحفاظ على التوازن بين المتطلبات التشغيلية وراحة المستخدم خلال مثل هذه الفترات.

\* في حالة دخول أي فرد إلى مباني المركز الرياضي بطريقة غير مصرح بها، فإنه يقر صراحة ويتحمل المسؤولية الكاملة عن أي طوارئ أو مخاطر أو إصابات أو حوادث قد تحدث بسبب دخوله غير المصرح به. يُعفى المركز الرياضي صراحة من أي مسؤولية عن الأضرار أو الخسائر أو الإصابات التي يتعرض لها الأفراد الذين يدخلون إلى المبنى بشكل غير قانوني، مؤكداً أن مثل هذه الإجراءات تتم على مسؤولية الفرد وحده ودون موافقة أو قبول المركز الرياضي.

الامتثال والتعاون

من المتوقع أن يتعاون مستخدمو المركز مع أي قيود دخول تفرضها الإدارة وفقاً لهذه الشروط والأحكام وأن يلتزموا بها حيث يعد - التعاون في مثل هذه الأمور أمراً ضرورياً للسلامة العامة وكفاءة عمليات المنشأة.

تعديل حقوق الدخول

تحتفظ الإدارة بالحق في تعديل أو إلغاء قيود الدخول حسب ما تراه ضرورياً، مع مراعاة المتطلبات التشغيلية وسلامة جميع مستخدمي المنشأة.

37- دون اخلال بالأنظمة ذات العلاقة، تلتزم الشركة بالمحافظة على سرية المعلومات الشخصية للمشاركين وعدم استخدامها لأي غرض أو تزويدها لأي طرف آخر دون الحصول على موافقة خطية من قبل المشترك مع عدم الاخلال بحق الجهات الحكومية ذات العلاقة بطلب المعلومات الشخصية للمشارك.

38- تمتلك الشركة الحق في تأمين مدرب بديل في حال لم يكن المدرب الأصلي متواجد لأي سبب من الأسباب، ولا يحق للمشارك الاعتراض على ذلك أو المطالبة بأي تعويضات.

39- في حال قرر المشترك إلغاء أي من الجلسات التدريبية فإنه يتوجب عليه أن يبلغ المدرب المسئول أو المدير الرياضي في المركز بذلك قبل أربعة وعشرون (24) ساعة على الأقل من موعد الجلسة التدريبية المحدد.

40- يحق للشركة تعديل الشروط والأحكام وسياسات البرامج والمراكز من وقت إلى آخر دون الحاجة إلى إشعار المشترك خطياً بذلك، وعلى المشترك الالتزام بها.

41- في حال وجود أي مشكلة أو مانع أو عارض صحي أو طبي فإن ذلك سوف يؤدي إلى محدودية استخدام المشترك لمرافق المركز وخدمات البرامج التدريبية، وسوف يترتب على ذلك سداد رسوم وقيمة العقد كاملة، دون أن يكون للمشارك الاعتراض على ذلك أو المطالبة بأي تعويضات.

42- في حال اكتشاف المركز بأي طريقة كانت أن المشترك قد قدم معلومات أو مستندات مزورة أو غير صحيحة أو تخالف أي من الحقائق المثبتة في الأوراق الرسمية، فيحق للمركز إلغاء هذا العقد فوراً ومطالبة المشترك بسداد كافة المبالغ والرسوم المستحقة للمركز في ذمته، دون أن يكون للمشارك الاعتراض على ذلك أو المطالبة بأي تعويضات.

## **سوف يتم إتاحة حجز حصص التدريب الخاص على يد المدربين الخاصين في النادي بناء على جداول ومواعيد التدريب المتاحة .**

يمكن حجز / إلغاء / إعادة جدولة حصص التدريب الخاص وحصص التمارين الجماعية عبر إدارة الاشتراكات على الموقع الإلكتروني للنادي والتطبيق (تطبق الاحكام والشروط)

مدة حصة التدريب الخاص هي 50 دقيقة تبدأ من وقت الحجز المحدد.

مدة حصة تدريب السباحة الخاص هي 60 دقيقة وتكون 45 دقيقة منها داخل الماء.

تنتهي صلاحية الحصة المحجوزة في حال عدم استخدامها خلال فترة زمنية معينة ويعتمد ذلك على الباقية التي تم اختيارها كما هو موضح ادناه:

حصة تدريبية واحدة: تنتهي خلال 1 أسبوع من تاريخ الشراء

باقعة 5 حصص تدريبية: تنتهي خلال 4 أسابيع من تاريخ الاشتراك

باقعة 10 حصص تدريبية: تنتهي بعد 6 أسابيع من تاريخ الاشتراك

باقعة 20 حصة تدريبية: تنتهي بعد 12 أسبوع من تاريخ الاشتراك

يسمح بأجراء حصص التدريب الخاص فقط للمشاركين ذوي الاشتراكات المفصلة وسارية الصلاحية.

يتم دفع رسوم التدريب الخاص بشكل منفصل عن رسوم الاشتراك وهي غير قابلة للتحويل لشخص آخر (التنازل) أو الاسترداد

لن يتم منح أي تعويض عن أي جلسات فائتة أو يتم الغائها بعد فترة الإلغاء وهي 4 ساعات قبل موعد الجلسة.



- حرصا منا على توفير بيئة آمنة وفعالة لبرنامج الحصص الجماعية نرجو من المشتركين قراءة والالتزام بالأنظمة التالية:
- \* يمكن للمشاركين حجز أي حصة تمارين جماعية عامة قبل 7 أيام من الموعد المحدد لها ويكون حجز الحصة من خلال التطبيق أو الموقع الإلكتروني، كما يلزم تسجيل الحضور للحصة عند الدخول من خلال جهاز تسجيل الحضور المتواجد عند مدخل قاعة التمرين.
  - \* عدم الحضور الى الحصة التي تم حجزها دون الغاء الحجز من خلال نافذة الإلغاء (حتى ساعتين قبل بدئها) يتم احتسابه كمخالفة، وعند تكرار عدم حضور حصص التمارين الجماعية التي يتم حجزها ثلاث مرات خلال 30 يوم يؤدي الى استبعاد المشترك من الحجز في الحصص الجماعية لمدة أسبوع وقد تزيد هذه المدة في حال تكرار الحالة حيث يهدف هذا النظام لرفع مستوى الخدمة المقدمة وإتاحة الفرصة لأكثر عدد من المشتركين للاستفادة من الحصص الجماعية.
  - \* سعيا لتوفير فرص الاستفادة من الحصص الجماعية لأكثر عدد من المشتركين سيتم فتح قائمة انتظار في حال الوصول للطاقة الاستيعابية للحصص.
  - \* يكون استحقاق المشاركة في الدخول -في حالة وجود إمكانية -مبنيا على أولوية التواجد قبيل ابتداء الجلسة وليس بحسب أولوية التسجيل في قائمة الانتظار.
  - \* لا يلزم المسجلين في قائمة الانتظار الغاء تسجيلهم في حال قرروا عدم الحضور للجلسة.
  - \* يمكن للمشارك الغاء الحجز في حصة التدريب الجماعية قبل موعد بدء الحصة بساعتين كحد أدنى.
  - \* يسمح بإدخال الجوال الى قاعات التمارين، ولكن يلزم إبقاؤها بعيدة ولا تستخدم الا للحالات الطارئة.
  - \* يلزم الحضور والاستعداد التام قبل بدء الحصة الجماعية
  - \* لا يحق للمشارك الدخول الى الحصة بعد بدايتها حتى وان كان المشاركون مازالوا في مرحلة الاحماء.
  - \* يمنع الدخول لاي حصة تمارين جماعية اثناء وجود حصة قائمة ومشاركون يتمرنون.
  - \* لسلامتكم يرجى متابعة إرشادات المدرب المختص اثناء الحصص وتجنب القيام بتمارين أو حركات ارتجالية.
  - \* لا يسمح بارتداء الجوارب أو الأحذية في حصص مثل اليوجا والبيلاتس والتي تتطلب كون المشارك حافي القدمين.
  - \* في حال كان أحد المشاركين مضطرا للانسحاب من الحصة قبل انتهائها فيرجي إبلاغ المدرب بذلك قبل الحصة ومن ثم عند الانسحاب - يرجى مراعاة عدم ازعاج المشاركين في الحصة.
  - \* لسلامة المشاركين يلزم ارتداء احذية تمارين مناسبة.
  - \* لا يسمح للمشارك بالمشي حافي القدمين في الممرات من غرف التبديل الى قاعات التدريب أو العكس.
  - \* للمساهمة في النظافة العامة يجب استخدام منشفة صغيرة اثناء التمرين.
  - \* يلزم المشارك بان يبلغ المدرب في حال وجود أي حالة صحية تستدعي الاهتمام وفي حال إحساس أحد المشاركين بالدوخة، ضيق تنفس، الدوار فيجب تخفيف التمرين مباشرة أو التوقف الكلي بشكل مباشر للراحة.
  - \* ننصح بشرب الماء بكميات كافية فالجسم يحتاج كميات أكبر من الماء اثناء التمارين ولكن يشرب الماء قبل الحصة.
  - \* في حال كانت هناك أي ملاحظات للمدرب اثناء الحصة فيرجي مشاركتها مع المدرب، مدير النادي، أو مدير الإدارة الرياضية بعد انتهاء الحصة التدريبية.
- الهدف من الارشادات والشروط هو حرصنا على تقديم أفضل تجربة تمرين للمشاركين جميعا. نأمل ان نوفق بذلك.
- 43- على المشترك إكمال الجلسات التدريبية قبل انتهاء مدة العقد، ولا يحق له المطالبة بالتعويض في حال عدم استخدامها.
- 44- يُظهر الأفراد قدرات تعليمية متفاوتة، ولا يضمن الالتحاق بدورات وبرامج الشركة إتقان جميع المهارات أو إكمال الدورة بنجاح. وبالتالي، لا يحق للعضو المطالبة بتعويض مالي أو تمديد إذا فشل في اجتياز الدورة أو اكتساب المهارات المطلوبة. يجب التأكيد على أن الشركة لا تتحمل أي مسؤولية عن الأهداف والإنجازات الشخصية للعضو أثناء استخدام المنشأة، على سبيل المثال، لا تقع نتائج فقدان الوزن ضمن نطاق مسؤولية الشركة.
- 45- يُحظر إحضار المشروبات الغازية ومشروبات الطاقة والوجبات من الخارج إلى داخل المبنى، وفي حال مخالفة ذلك يكون المشترك أو ولي أمره هو المسؤول عن أي آثار أو نتائج تترتب على استخدام هذا النوع من المشروبات أو الوجبات داخل النوادي دون أدنى مسؤولية على عاتق الشركة.

شراء المنتجات المدفوعة من شركة نصال داخل النوادي التابعة لها ينطبق عليها الاشتراطات الحالية المذكورة، قراءتك لهذا العقد يؤكد موافقتك على اشتراطات المنتجات المدفوعة.

الشركة غير مسؤولة عن التعامل مع المستأجرين الداخليين ويجب التواصل معهم في حال وجود أي إشكالية.

46- يلتزم المشترك بكافة الشروط والأحكام والتعليمات التي تضعها الشركة لكل باقة أو دورة أو برنامج، حتى لو لم يتم إشعاره مسبقاً بها.

## **إرشادات المسبح**

1- يرجى العلم ان حمامات السباحة الخاصة بنا قد لا تخضع للأشراف المستمر فاذا كنت تعاني من حالة طبية قد تؤثر على سلامتك أو صحتك فأنا ننصحك بشدة أن تتجنب السباحة بمفردك.

2- يمنع استخدام الهاتف المحمول داخل منطقة المسبح وما جاورها.

3- يجب على المشتركين ارتداء الملابس المناسبة للسباحة حين ممارسة السباحة في المركز.

4- يجب على المشتركين الاستحمام قبل استخدام حوض السباحة والجاكوزي.

5- يتم اقفال المسبح والاقسام المائية حسب حاجة إدارة الاشراف الداخلية للتنظيف أو لمصلحة المكان.

6- يجب على العضو الالتزام التام بالوقت المحدد لجلسة السباحة الخاصة به ويجب عدم التواجد في المركز بعد الوقت المحدد أو قبله.

في حالة عدم وجود منقذ، فإن الشركة لن تتحمل أي مسؤولية عن أي ضرر أو إصابة أو ضرر قد يتكبده العضو.

## **47- الأنشطة الرياضية لمن هم أقل من سن السادسة عشر.**

1- ولي أمر الطفل مسؤول مسؤولية تامة عن الطفل داخل منطقة تغيير الملابس وغرف الغيار والحمامات قبل وبعد التدريب وتسليمه وتسلمه من وإلى المدرب أو المدرب الفني.

2- تغيير ملابس المشتركين قبل أو بعد التدريب مسؤولية ولي الأمر (يقوم بتسليم الطفل للمدرب في منطقة التجمع قبل التدريب واستلامه بعد التدريب من نفس المنطقة).

3- يمنع خروج المشترك لأي سبب كان من المركز إلا بحضور ولي أمره أو الشخص المصرح باصطحابه وأي مخالفة لذلك فإن المركز غير مسؤول عنها.

4- الشركة غير مسؤولة عن المشتركين المتأخرين في الانصراف بعد انتهاء أوقات العمل الرسمي.

5- لا يسمح بدخول المشروبات الغازية ومشروبات الطاقة ووجبات المطاعم، وتستبدل بالمشروبات الطبيعية والوجبات الصحية. كما أنه يجب على ولي أمر المشترك أن يخبر المسؤولين في المركز عن أي أطعمة غير مناسبة للمشارك أو قد تثير الحساسية لديه، وعند مخالفة ذلك سيكون ولي أمر المشترك وحده هو المسؤول عن أي ضرر قد يحدث للمشارك لا قدر الله.

6- يمنع دخول ولي أمر المشترك إلى المسبح ويجب انتظار أولياء الأمور في المكان المخصص لهم وفي حال أي سؤال أو استفسار يجب التوجه إلى المدير أو موظف الاستقبال.

7- يقدر العدد الأقصى المسموح به في كل حصة بحسب البرنامج المنفذ المناسب لعمر الطفل والمستوى الفني.

## **8- السلامة-النظافة الشخصية:**

\* لا يتم استقبال الاطفال دون وجود مرافق بحيث يكون مسؤولية عن تغيير الملابس ومتابعة احتياجات الطفل.

\* عدم السماح للأطفال بدخول المسبح قبل سماح المدرب/ المدربة لهم بالدخول.

\* الأطفال القادمين لحضور حصص السباحة يجب مراقبتهم من قبل الأهل في حال عدم تواجدهم داخل المسبح.

\* يجب أن يكون الأطفال الذين يحضرون دروس السباحة تحت إشراف ولي أمرهم في جميع الأوقات التي لا يكونون فيها في المسبح.

ويتحمل ولي الأمر مسؤولية مراقبة الأطفال في مناطق الانتظار المخصصة لهم كما تحددتها المنشأة.

\* الحضور قبل الحصة بوقت كافي لتغيير ملابس الطفل ويكون جاهز لدى المدرب في الموعد تماما والانصراف مباشرة من المركز بعد الانتهاء من التدريب.

\* الأطفال المتواجدين في منطقة الانتظار يجب مراقبتهم أيضاً من قبل أولياء الأمور أو المرافقين، كما يمنع ترك أي طفل بدون رقابة.

\* يجب عدم الحضور أو احضار الطفل للسباحة في حال المعاناة من الرشح أو الزكام، الجروح التي تحتاج الى تغطية، ضغط الدم المنخفض، الإسهال أو أي حالات طبية أخرى. الرجاء إبلاغ المدرب / المدربة بأي حالة مرضية تعانين أو يعاني طفلك منها كالسكري، أنابيب في الأذن، الصرع، الربو أو أي إعاقة جسدية أو عقلية قبل البدء في التدريبات.



\* الرجاء الابتعاد عن تناول الوجبات الدسمة قبل السباحة بساعة على الأقل.

\* يمنع تناول الأطعمة أو المشروبات داخل منطقة المسبح أو داخل غرف تغيير الملابس.

48- يجب عدم إحضار الأطفال للمركز وللبرامج المخصصة لهم في حال معاناتهم من أي حالة طبية، ويتعهد ولي أمر الطفل بخلو الطفل من الأمراض المزمنة أو المعدية أو أي مرض يسبب خطورة على الطفل أو باقي الأطفال، ويتحمل ولي الأمر المسؤولية التامة عن أي ضرر ينتج بسبب مخالفة ذلك دون أدنى مسؤولية على الشركة.

49- إدارة الشركة غير مسؤولة عن أي مفقودات أو أغراض مسروقة.

50- موظفين الشركة يبذلون قصارى جهودهم لخدمة المشتركين، ولكن لا يوجد ضمانات لتحقيق الأهداف المرغوبة من المشتركين، حيث إن ذلك يعتمد على عوامل مختلفة.

## **التعويضات**

ليس بالضرورة ان يكون موظفونا والمتعهدون مؤهلون طبيا لذلك إذا كانت لديك أي شكوك حول لياقتك او قدرتك على ممارسة الرياضة فنحن نوصيك بشدة بالحصول على المشورة من طبيب مختص أو لا.

لا يعتمد نادي ميتافيت ولا يتحمل أي مسؤولية عن إعلانات الجهات الخارجية التي يتم نشرها على الموقع ولا يتحمل أي مسؤولية عن السلع او الخدمات التي يقدمها المعلنون ويحق لنادي ميتافيت في أي وقت ولاي سبب نظامي في رفض الاذن لاي شخص يقوم بربط موقع [www.metafit.sa](http://www.metafit.sa) الالكتروني بموقعنا

يتم تصحيح أي عيوب او خلل يحصل للموقع خلال تحميل البرامج أو المحتوي او الخدمات او التطبيقات بدون انقطاع لهذه الخدمات وسوف يكون الموقع والمحتوي والخدمات ذات العلاقة او التطبيقات القابلة للتحميل خالية من الفيروسات والمحتوي الضار. موقعنا لا يضمن لك الحماية الكاملة ضد الفيروسات وتعتبر أنك موافق عند تحميل تلك البيانات وذلك من خلال استخدامك الموقع وفقا لتقديرك الخاص وأنت وحدك المسؤول عن أي اضرار تلحق بنظام الكمبيوتر الخاص بك او فقدان البيانات التي تنتج عن هذ التحميل.

## **الاستقلالية**

إذا كان أي شرط من هذه الشروط غير قانوني او باطل او غير قابل للتنفيذ لاي سبب من الأسباب فسيعتبر هذا البند قابلا للفصل عن هذه الشروط ولن يؤثر على صلاحية وانفاذ أي احكام متبقية.

## **الاحذارات**

ستصلك اشعارات عن طريق البريد الالكتروني أو على الهاتف المحمول أو الواتساب في أي وقت بعد التسجيل والتي تشمل التحديثات والتأكدات ومعلومات الفواتير وكذلك الرسائل التسويقية.

## **حل النزاعات**

في حال نشوء نزاع بينك وبين المركز سنقوم بتزويدك بوسائل محايدة وفعالة من حيث التكلفة لحل النزاع بسرعة وبناء على ذلك توافق على ان أي مطالبة او خلاف في القانون أو في الانصاف ينشأ عن هذه الاتفاقية او خدماتنا (المطالبات) يجب حلها وفقا للأحكام أدناه او كما يتفق عليه الطرفان كتابة قبل اللجوء الي الإجراءات الرسمية ونشجعك بشدة على الاتصال بنا أولا ومباشرة للحصول على حل وسننظر في الطلبات المعقولة لحل النزاع من خلال إجراءات بديلة لتسوية النزاعات مثل الوساطة، كبديل للتقاضي.

## **التحكيم**

جميع النزاعات التي لا يمكن حلها بين الطرفين والدعوي الناشئة عن الموقع او المرتبطة به يجب تقديمها الي التحكيم والبت فيها على أساس فردي دون الحق في متابعة أي مطالبات أو البت فيها كافة او إجراءات موحدة او جماعية او تمثيلية.

انت توافق على انه يجوز لنادي ميتافيت التنازل عن هذه الاتفاقية وجميع الاتفاقيات المدمجة تلقائيا وفقا لتقديرنا الخاص وأن العناوين والهوامش الواردة في هذه الاتفاقية لا تعتبر جزءا منها ولا تؤخذ بعين الاعتبار عند تفسيرها وهي لأغراض المرجعية فقط وان لم نقم باتخاذ أي اجراء فيما يتعلق ب أي انتهاك من جانبك او من قبل الآخرين هذا لا يعد تنازلا عن حقنا في التصرف فيما يتعلق بالانتهاكات اللاحقة وتحدد هذه الاتفاقية جميع الشروط المتفق عليها بيننا فيما يتعلق بموضوع هذه الاتفاقية.

## **باستخدامك للموقع فانك تتعهد بما يلي :**

احترام منشأتنا / احترام اجراءاتنا / احترام موظفينا / احترام عملائنا / احترام منتجاتنا

### **موافقة المستخدم وتعهده**

يقر مستخدم الموقع ويقبل جميع شروط وحقوق ميثاقية ولعلامتها التجارية وحقوق الطبع والنشر وشروط مستخدمي الموقع وقبول جميع الشروط المذكورة أعلاه وفي حالة حدوث أي انتهاك لأي حق تملكه ميثاقية فإنها تحتفظ بالحق الكامل في المطالبة بتعويض مناسب من المستخدم أو العضو المخالف.

إذا كان لديك أي أسئلة أو تعليقات أو شكاوى يرجى التواصل معنا عبر البريد الإلكتروني أو التواصل مع فريق خدمة العملاء داخل النادي يمكننا اجراء تغييرات معقولة على هذه الشروط والاحكام في أي وقت ويمكن أيضا إضافة شروط واحكام إضافية لأنواع اشتراكات محددة مثل الشركات والعروض الترويجية وما الي ذلك وسيتم عرض هذه الشروط جنبا الي جنب مع أي عرض أو اتفاقية ذات صلة وقد تحل محل الشروط المذكورة أعلاه بمجرد الاتفاق عليها كتابة.

### **التعهدات والإقرارات**

- 1- بمجرد الاشتراك والتوقيع على هذه الشروط والأحكام، تقرر أنك قرأت وفهمت جميع الشروط والأحكام، وتتعهد بالالتزام بها، كما تؤكد لياقتك البدنية لممارسة التمارين الرياضية، وتعلم بضرورة إبلاغ الشركة بأي حالات طبية ذات صلة، إن وجدت، عند الطلب أو من تلقاء نفسك. وتفهم وتتحمل كامل مخاطر المشاركة، كما تتحمل المسؤولية الكاملة عن صحتك وسلامتك بشكل عام.
- 2 - بالموافقة على هذا النموذج، أو فوات 24 ساعة من توقيت إرساله إليك بالبريد الإلكتروني أو الواتساب دون اعتراض، فإنك تؤكد أنك لا تعاني من أي حالات طبية من شأنها الحد من قدرتك على ممارسة التمارين الرياضية كما أنك تؤكد أنك لا تشعر بأي آلام في الصدر عند ممارسة أي نشاط بدني، وأن طبيبك لم يطلب منك عدم ممارسة الرياضة.
- 3 - بالموافقة على هذا النموذج، أو فوات 24 ساعة من توقيت إرساله إليك بالبريد الإلكتروني أو الواتساب أنت تؤكد أنك لم تشعر بأي ألم في الصدر خلال الشهر الماضي بالرغم من عدم ممارستك للنشاط البدني.
- 4 - بالموافقة على هذا النموذج، أو فوات 24 ساعة من توقيت إرساله إليك بالبريد الإلكتروني أو الواتساب أنت تؤكد بأنه لم يسبق لك أن شعرت بدوار أو إغماء أو فقدان للتوازن.
- 5 - بالموافقة على هذا النموذج، أو فوات 24 ساعة من توقيت إرساله إليك بالبريد الإلكتروني أو الواتساب أنت تؤكد أنه لا يوجد لديك أي مشاكل أو إصابات في العظام أو المفاصل مثل مشاكل الظهر ومفصل الفخذ والركبة والتي يمكن أن تزداد سوء مع ممارسة النشاط البدني أو عند إحداث تغيير في النشاط الحالي.
- 6 - بالموافقة على هذا النموذج، أو فوات 24 ساعة من توقيت إرساله إليك بالبريد الإلكتروني أو الواتساب أنت تؤكد أنك لا تعاني من ارتفاع ضغط الدم أو مشكلة قلبية تتطلب تناول أدوية موصوفة من قبل الطبيب.
- 7 - بالموافقة على هذا النموذج، أو فوات 24 ساعة من توقيت إرساله إليك بالبريد الإلكتروني أو الواتساب أنت تؤكد أنك لا تعاني من السكري من النوع الأول الذي يتطلب علاج بالأنسولين.
- 8 - بالموافقة على هذا النموذج، أو فوات 24 ساعة من توقيت إرساله إليك بالبريد الإلكتروني أو الواتساب أنت تؤكد أنه لا يوجد أي أسباب أخرى تمنعك من التمرين أو زيادة مستوى النشاط البدني.
- 9 - بالموافقة على هذا النموذج، أو فوات 24 ساعة من توقيت إرساله إليك بالبريد الإلكتروني أو الواتساب أنت تؤكد أنك لم تجري أية عملية جراحية خلال الستة أشهر الماضية.
- 10 - بالموافقة على هذا النموذج، أو فوات 24 ساعة من توقيت إرساله إليك بالبريد الإلكتروني أو الواتساب أنت تؤكد أنك لا تعاني من أي مرض جلدي (معدي أو غير معدي).
- 11 - من خلال التوقيع على هذا النموذج، فإنك تؤكد أنك لا تعاني حاليًا من حروق أو تشوهات جلدية. من الضروري التأكد من أن سياساتنا شاملة ولا تميز ضد الأفراد الذين لديهم ظروف أو خلفيات محددة. إذا تعرض أحد الأعضاء المحتملين لحادث أدى إلى حروق ولكنه لا يزال قادرًا وراغبًا في التدريب، فلا ينبغي استبعاده بناءً على هذا المعيار.
- 12 - بالموافقة على هذا النموذج، أو فوات 24 ساعة من توقيت إرساله إليك بالبريد الإلكتروني أو الواتساب أنت تؤكد أنك لست مريضًا ولم يسبق تشخيصك بأي حالة من حالات الصرع.

## موافقة على ممارسة النشاط البدني

أنا الموقع أدناه أوافق بكامل إرادتي على المشاركة في النشاط البدني، وأنا أدرك تمامًا احتمالية حدوث تغييرات صحية نتيجة ذلك، وأنا مسؤول عن مراقبة حالتي البدنية والصحية خلال النشاط البدني وعند حدوث أي أعراض غير طبيعية وغير اعتيادية سوف أتوقف عن الاستمرار في النشاط البدني وسأقوم بتبليغ المدرب عنها فورًا وأعفي الشركة والمراكز الرياضية التابعة لها وموظفيها ومنسوبيها من أية مطالبات معنوية أو قضائية أو مالية عن أي عطل أو ضرر أو مسؤولية، وأي مطالبات لما قد يحدث لي سواء نتيجة لممارستي للنشاط البدني أو أي سبب آخر، كما وأنني أقر بأن ممارستي للنشاط البدني لا يحتاج لأي موافقة طبية وتحت كامل مسؤوليتي.

قبولك للشروط والأحكام أعلاه هو بمثابة توقيع إلكتروني مماثل ومطابق للتوقيع الخطي على نموذج طلب الاشتراك من خلال التوقيع على هذه الاتفاقية، فإنك تؤكد أنك لا تخفي أي حالات طبية قد تعيق مشاركتك في الأنشطة البدنية. علاوة على ذلك، فإنك تقر بأنك لا تعاني من آلام في الصدر أثناء المجهود البدني وأن طبيبك لم ينصحك بعدم ممارسة التمارين الرياضية.

كما أنني أقر بأنني قرأت وفهمت الشروط والأحكام أعلاه، وبتوقيعي على نموذج تسجيل مشترك ألتزم بهذه التعليمات والشروط وأتعهد بعدم مخالفة أو الاعتراض على أي من الشروط المذكورة.